

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

This Newsletter Provided By  
Berea Early Childhood RTC



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2022

## Septiembre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dibuje imágenes con su hijo de un día especial que hayan pasado juntos durante el verano.
- 2. Reserve tiempo todos los días para leer en voz alta. Algunas veces, deje que su hijo le "lea" a usted.
- 3. ¡Ponga música alegre y muévase con su hijo!
- 4. Recolecten hojas, corteza y ramitas. Luego ayude a su hijo a hacer un árbol con la técnica collage, pegando los artículos en papel.
- 5. Coloque tres cucharas en una mesa. Pídale a su hijo que le dé "una sola". Si esto le resulta fácil, pídale que le pase "dos".
- 6. Léale un artículo periodístico corto a su hijo hoy.
- 7. Practiquen juntos diferentes maneras de saltar.
- 8. Mire un calendario con su hijo y señale los días especiales, tal como los cumpleaños de los miembros familiares.
- 9. Corte una manzana a la mitad transversalmente. ¿Qué forma puede ver su hijo? (Una estrella). Luego coman juntos la manzana.
- 10. Cubra la ilustración de una página de un libro. Lea la página en voz alta. ¿Puede adivinar su hijo qué hay en la imagen?
- 11. Finja que usted y su hijo tienen una alfombra mágica. ¿A dónde volarían? ¿Qué verían?
- 12. Escoja una Palabra del Día. Rete a los miembros familiares a usarla en una oración. Haga de esto un hábito diario.
- 13. Mezcle frijoles y pasta secos. Pídale a su hijo que los clasifique.
- 14. Hable con su hijo de la *honestidad* y por qué es tan importante. Señale ejemplos de personas que demuestren ser honestas.
- 15. Hablen sobre palabras que se usan en el otoño, tales como *follaje*, *cosecha* y *especies*.
- 16. Dígale a su hijo, "Cierra los ojos y escucha". Luego haga un sonido, como el tintineo de las llaves. ¿Puede adivinar qué está haciendo?
- 17. Dígale a su hijo que busque cinco objetos *duros* y cinco *blandas*.
- 18. Con su hijo, túrnense para dibujar con los ojos vendados mientras el otro da instrucciones.
- 19. A los niños les agrada usar cosas que ellos mismos han hecho. Decoren juntos una camiseta lisa con pintura para tela.
- 20. Pregúntele a su hijo, "¿Qué tradición familiar desearías que adoptemos?" Considere hacerlo.
- 21. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta para un ser querido.
- 22. Señale los patrones que ve en las telas. Reconocer patrones es una habilidad necesaria para lectura y matemáticas.
- 23. Enséñele a su hijo una forma nueva. Si ya conoce los círculos, cuadrados y triángulos, pruebe con el *octógono*. La señal de alto es un ejemplo de octógono.
- 24. Ayude a su hijo a buscar datos sobre un animal favorito en internet o libros de no ficción.
- 25. Planee una visita a un museo o parque local. Anótelos en el calendario.
- 26. Trace la mano de su hijo en papel. Luego, ayude a su hijo a pensar maneras de dar una mano a los demás. Escriba sus ideas en el dibujo.
- 27. Hablen sobre lo que vemos en el cielo. ¿Qué puede nombrar su hijo?
- 28. Corte sorbetes de diferentes medidas. Anime a su hijo a alinearlas de *más corta a más larga*.
- 29. Establezcan la meta de leer tres libros cortos juntos hoy.
- 30. Dígale a su hijo que siga instrucciones de tres pasos, como, "Entra, quítate los zapatos y colócalos en el armario".

# Octubre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Jueguen en familia al juego de las sillas. Es útil para enseñar habilidades de escucha y pensamiento.
- 2. Mírese con su hijo al espejo. Pregúntele, "¿De qué color son tus ojos? ¿Tu cabello? ¿Cuántas manos tienes?"
- 3. Hagan un día al revés. Caminen hacia atrás. Coman el desayuno a la cena.
- 4. Hagan una búsqueda de colores. Haga con su hijo una lista de colores. Traten de encontrar un objeto de cada color en su casa.
- 5. Léale a su hijo un libro de poemas.
- 6. Diga palabras y pídale a su hijo que diga palabras que rimen: *pato (gato), lata (plata), queso (hueso)*.
- 7. Hagan un juego de resolución de problemas. El teléfono está sonando. Dígale a su hijo que piense maneras de hacer que se detenga el ruido.
- 8. Incluya a su hijo en una tarea que usted quiere realizar hace tiempo, como organizar los juguetes.
- 9. La Semana de la Prevención contra Incendios comienza hoy. Practiquen un plan para evacuar su casa en caso de incendio.
- 10. Haga una llamada telefónica ficticia con su hijo. Hablen de lo que hicieron juntos *ayer* y de lo que su hijo quiere hacer *mañana*.
- 11. Invente una canción con el nombre de su hijo. Cántenla con frecuencia.
- 12. Tome una regla o cinta métrica. Ayude a su hijo a medir las dimensiones de algunos objetos. ¿Cuál es *más ancho?* ¿Y *más alto?*
- 13. Miren juntos una fotografía de su hijo de esta misma época del año pasado. Hablen de las maneras en que ha crecido.
- 14. Fomente el pensamiento creativo con preguntas inusuales. Pregúntele a su hijo, "¿Qué sucedería si tu cabello estuviera hecho de espagueti?"
- 15. Pídale a su hijo que finja ser su personaje favorito de un libro. Trate de adivinar quién es.
- 16. Comparta algo suyo con su hijo hoy. ¡Es la mejor manera de enseñarle a su hijo a compartir con otros!
- 17. Pídale a su hijo que haga cara de *enojo*, cara de *felicidad* y cara de *tristeza*.
- 18. Mire o lea el pronóstico del tiempo con su hijo. Localicen en un mapa los lugares más calurosos y más fríos.
- 19. Coloque seis artículos en una charola o bandeja. Deje que su hijo los mire 30 segundos, y luego quítela. ¿Cuántos puede nombrar de memoria?
- 20. Modele buenos modales en la mesa para su hijo. Diga "Por favor, ¿me pasarías ...", y "Muchas gracias".
- 21. Pídale a su hijo que lo ayude con la ropa sucia. Unir pares de calcetines limpios es una estupenda tarea para los niños preescolares.
- 22. Haga una corona de papel y deje que su hijo juegue a ser gobernante por un día. ¿Qué leyes pasaría su hijo?
- 23. Cuente cosas con su hijo: los escalones que suben, los carros que pasan.
- 24. Abraza a su hijo, sin motivo, solo para mostrarle su amor.
- 25. *Crujido* es una palabra típica del otoño. Hablen sobre su significado.
- 26. Hablen sobre algo que su hijo haya hecho bien hoy.
- 27. Pegue una imagen de una revista en cartulina o cartón. Córtaela en seis piezas. ¿Puede su hijo armar el rompecabezas?
- 28. Pregúntele a su hijo, "¿Qué harías si fueras invisible por un día?"
- 29. Señale un árbol. Pídale a su hijo que señale cosas que sean *más grandes* o *más pequeñas*.
- 30. Corte una calabaza y una nariz de calabaza en papel. Jueguen a "Ponerle la nariz a la calabaza".
- 31. Hagan un "día anaranjado". Usen ropa anaranjada, beban jugo de naranja, ¡y coman galletas de calabaza!

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Noviembre 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Ayude a su hijo a buscar maneras adecuadas de lidiar con el enojo. Está bien pegarle a una almohada, pero nunca a una persona.
- 2. Dígale a su hijo que ensarte macarrones secos para hacer un collar. Cuenten juntos cada macarrón a medida que su hijo lo ensarta.
- 3. Deje que su hijo lo vea probar una comida nueva. Hablen de ello.
- 4. Hoy, enséñele a su hijo una habilidad de cuidado personal, como abotonarse la camisa.
- 5. Dele a su hijo una carpeta para que guarde fotografías y cartas especiales. Esto les enseña a los niños a cuidar las cosas importantes.
- 6. Llene una caja con objetos, como un malvavisco, una bolita de algodón, una piedra, etc. ¿Puede su hijo adivinar qué hay mediante el tacto?
- 7. Si su hijo le pide que juegue con él hoy, respóndale "¡Me encantaría!"
- 8. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de algo que haya sucedido hoy. Luego hablen de ello.
- 9. Ofrezca opciones hoy. Deje que su hijo escoja entre dos camisas para ponerse o dos comidas para el almuerzo.
- 10. Atenúe las luces y mueva la luz de una linterna lentamente por el piso. Dígale a su hijo que salte la luz, o que se pare sobre ella.
- 11. Ve a cuánto tiempo su hijo puede mantener un globo en el aire dándole golpes. Esto enseña coordinación ojo-mano.
- 12. Lea con su hijo sobre las festividades alrededor del mundo. Escojan una para celebrar en familia, o inventen una propia.
- 13. Pegue fotografías de miembros familiares en papel. Dígale a su hijo que escriba los nombres.
- 14. Anime a su hijo a realizar dos tareas motoras simultáneamente, como aplaudir y caminar.
- 15. Hoy, lean un libro favorito tantas veces como su hijo quiera.
- 16. Explíquele a su hijo la Regla de Oro: Trata a los demás como desearías que te trataran a ti.
- 17. Cuente la historia del día en que su hijo nació o llegó fue a casa por primera vez. ¡A los niños les encanta escuchar esto!
- 18. Converse tranquilamente con su hijo unos minutos después de apagar la luz a la noche.
- 19. Dígale a su hijo que haga animales o personas con plastilina o arcilla.
- 20. Después de que su hijo se bañe, deje que apoye los pies mojados en cartulina de color para marcar sus huellas. ¿Cómo se ven?
- 21. Las noches se están volviendo más largas. Pídale a su hijo que dibuje una imagen de un día soleado. Cuélguelo en la cocina.
- 22. Dígale a su hijo que las personas aprenden cuando prueban cosas nuevas. Hoy, pruebe hacer algo de manera nueva.
- 23. Hablen de lo que significa ser un *héroe*. Los miembros familiares también pueden ser héroes.
- 24. En familia, nombren las cosas por las cuales están agradecidos. Ponga a su hijo al inicio de la lista.
- 25. ¿Cuál es el vegetal favorito de su hijo? Hablen de diferentes maneras de prepararlo. Cocínelo juntos.
- 26. Enséñele a su hijo sobre las letras mayúsculas y minúsculas. Muéstrelle cómo que cada letra puede escribirse de ambas maneras.
- 27. Hablen sobre dónde viven los animales. ¿Qué animales esperaría su hijo ver en la selva? ¿Y en el bosque?
- 28. Enséñele a su hijo un juego nuevo hoy.
- 29. Con su hijo, dibuje y recorte imágenes de diferentes medios de transporte.
- 30. Hablen de las reglas de seguridad para los viajes en carro o autobús.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525