

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

This Newsletter Provided By
Berea Early Childhood RTC



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2023

Marzo 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Procure enseñar dos palabras nuevas esta noche durante la cena.
- 2. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no sepa, escríbala. Lleve una lista de preguntas para buscar juntos más tarde.
- 3. Arme un rompecabezas con su hijo.
- 4. Vayan a un parque o sendero cercano. ¡Corran como el viento de marzo!
- 5. Hable con su hijo a su altura. Siéntese, arrodílese o acuéstese en el piso.
- 6. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Comience el día de su hijo con un desayuno saludable en casa o la escuela preescolar.
- 7. Frene en la mitad de un cuento y pregúntele a su hijo cómo lo terminaría.
- 8. Demuestre cuánto dura un minuto. Dígame a su hijo que adivine cuántas veces parpadean en un minuto. ¡Ponga un cronómetro y cuenten!
- 9. Hablen de los colores. ¿Qué colores asocia su hijo con la primavera?
- 10. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. *Alimenta las plantas, nos da calor. ¿Puede dañarnos? Quemadura.*
- 11. Corte una patata a la mitad. Tallen diseños en cada mitad. Su hijo puede hacer sellos al mojarlos en pintura para dedos y presionarlos en papel.
- 12. Coloque objetos ligeros y pesados en el piso. Dígame a su hijo que prediga cuáles se volarán si los sopla, y luego lo verifique.
- 13. Deje que su hijo escoja una historia para representar con marionetas.
- 14. Jueguen a la charada de animales. Imite un animal y dígame a su hijo que adivine qué animal está fingiendo ser.
- 15. Divida un papel en cuadrados. Escriba un número en cada uno. Dígame a su hijo que coloque la cantidad correcta de cereales en cada cuadrado.
- 16. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas durante la cena.
- 17. Pídale a su hijo que describa un recuerdo feliz.
- 18. Tengan un día libre de aparatos electrónicos. Pasen el día jugando afuera en familia.
- 19. Mire una revista o un catálogo con su hijo y busquen categorías de cosas. Busquen cosas rojas, luego cosas verdes.
- 20. Un *pictograma* es una historia que reemplaza algunas palabras por imágenes. Haga un pictograma con su hijo.
- 21. Asígnele un quehacer nuevo a su hijo para el que no estaba listo la primavera pasada, tal como poner la mesa.
- 22. Hagan un "brindis" en la cena. Cada miembro familiar puede honrar a otro.
- 23. Dé saltos con su hijo para enseñarle el significado de las palabras *adelante, atrás, bajo y alto*.
- 24. Celebre los logros de su hijo con una lista de "cosas que puedo hacer". "Javier puede: correr, contar hasta 10, abrocharse el abrigo". Actualícela.
- 25. Ponga pistas en la casa para ayudar a su hijo a encontrar un premio. Haga que cada pista sea un dibujo que conduzca a la próxima pista.
- 26. Dígame a su hijo que mire afuera tres veces hoy y describa el clima con palabras como *soleado, nublado o lluvioso*.
- 27. Usen las manos y los pies para hacer música juntos. Aplaudan, pisen fuerte, hagan chasquidos con los dedos y zapateen.
- 28. Dele tres imágenes a su hijo que muestren diferentes pasos de un proceso. Pregúntele, "¿Cuál va *primero, segundo, tercero?*"
- 29. Léale una historia que rime a su hijo.
- 30. Dígame a su hijo que coloque un artículo *sobre* la mesa, *debajo* de la mesa, *al lado* de la mesa y *en frente* de la mesa.
- 31. Observen juntos los árboles y escuchen. ¿Están regresando los pájaros?

Abril 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Enséñele a su hijo el dicho: "Las lluvias de abril traen las flores de mayo". Dibujen juntos una imagen de lluvia y flores.
- 2. Haga ejercicio con su hijo hoy. Traten de tocarse los dedos de los pies, hagan abdominales, corran en el lugar o estiren los brazos y las piernas.
- 3. Usen una cuchara para poner pintura en un papel. Deje que su hijo mueva al papel de diferentes maneras para hacer diseños.
- 4. Lea poemas chistosos en voz alta. Deténgase y deje que su hijo adivine cuál es la próxima palabra que rima.
- 5. Ayude a su hijo a hacer algo amable por alguien hoy.
- 6. Hablen de los sentimientos. Dígale a su hijo que dé ejemplos de acciones o palabras que lo hagan sentir *feliz*, *triste* o *enojado*.
- 7. Dé una caminata con su hijo. Señale las cosas que no suele notar, como un patrón en la corteza de un árbol o los reflejos en las ventanas.
- 8. Juegue con su hijo usando la imaginación. Si él quiere ser el doctor, finja que usted es el paciente.
- 9. Cuéntele a su hijo sobre una tradición familiar que usted disfrutaba cuando era niño. Recreen juntos la experiencia.
- 10. Haga hincapié en los conceptos de *ahora* y *más tarde*. Diga, "Ahora limpiaremos. Más tarde cenaremos".
- 11. Lea una historia en voz alta y dígale a su hijo que la ilustre.
- 12. Hable con su hijo de lo que hacen los niños en el jardín de infantes.
- 13. Enséñele a su hijo sobre los sabores opuestos. Para *dulce* y *ácido*, use azúcar y un limón. Para *salado* y *insípido*, use pretzels y arroz cocido solo.
- 14. Cante una canción chistosa con su hijo hoy.
- 15. A los niños les agrada coleccionar cosas que encuentran en la naturaleza. Ayude a su hijo a buscar un lugar para guardar su colección.
- 16. ¿Necesita su hijo libros nuevos? Organice un intercambio de libros en el vecindario.
- 17. Juegue con su hijo a la "escuela". Túrnense para ser el maestro.
- 18. Deje que su hijo use una herramienta para adultos, bajo su supervisión. Una linterna es una buena opción para principiantes.
- 19. Practique con su hijo el nombre de los meses.
- 20. Pegue una imagen en un cartón. Haga agujeros en ella. Dígale a su hijo que enhebre un cordón de zapatos en los agujeros.
- 21. Dibuje una rayuela con tiza en la acera. Muéstrela a su hijo cómo saltar por el patrón.
- 22. Hoy, dejen de hacer lo que están haciendo y lean 20 minutos en familia.
- 23. Planifiquen una semana de comidas étnicas. Cada noche, prueben una comida de una cultura diferente.
- 24. Haga una caja con disfraces para su hijo con ropa que encuentre en ventas de garaje, como bufandas y camisas grandes.
- 25. Mire un árbol en el vecindario con su hijo. Hablen sobre cómo ha cambiado en las últimas semanas.
- 26. Hágale preguntas a su hijo que requieran más que un *sí* o *no* para responderse: "¿Cuál fue tu parte favorita de la historia?"
- 27. Salga con su hijo y soplen burbujas. Traten de atrapar una sin que se explote.
- 28. Hable con su hijo sobre diferentes tipos de material de lectura. Cuentos de hadas, misterios, biografías, libros de no ficción, etc.
- 29. Juegue con su hijo a Sigue al líder.
- 30. Dígale a su hijo que nombre cinco alimentos saludables que ayuden a los niños a crecer y dos que sean sabrosos pero no sean sanos.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo si sería más divertido viajar en carro, en tren o en avión. ¿Por qué? ¿Adónde iría?
- 2. Espere que su hijo guarde los juguetes después de jugar. ¡Ponga música mientras ordenan!
- 3. Dele un abrazo a su hijo y dígale "Te quiero".
- 4. Ayude a su hijo a verter arroz crudo o agua de un contenedor a otro.
- 5. En el supermercado, dígale a su hijo que busque comidas que sean color púrpura.
- 6. Hoy es el Día de la Aptitud Física y el Deporte. Busque una actividad física que puedan disfrutar en familia hoy.
- 7. Establezca una meta para el día con su hijo. Hagan que alcanzarla sea divertido.
- 8. Ayude a su hijo a nombrar los cinco sentidos y para qué usamos cada uno.
- 9. Experimenten con las sombras. ¿Dónde deberían pararse en relación con el sol para ver sus sombras?
- 10. Coloque crema de afeitar en un plato y deje que su hijo dibuje en ella. Esto ayuda a preparar los dedos para escribir letras.
- 11. Hagan juntos una lista de cinco cosas para hacer en un día de lluvia.
- 12. Visite un patio de juegos donde su hijo pueda correr, saltar y trepar de manera segura. Estas habilidades motrices son importantes.
- 13. Planifique una caminata con su hijo a la tarde. Miren la puesta del sol.
- 14. Use una cuchara de regla y vean cuántas "cucharas" mide su hijo de alto.
- 15. Escriba una letra del alfabeto en una hoja de papel. Dígale a su hijo que dibuje cosas que comiencen con esa letra.
- 16. Escoja un libro con muchas imágenes. Dígale a su hijo que le cuente la historia basándose en las ilustraciones.
- 17. Promueva los principios de su familia. Diga cosas como "En nuestra familia usamos palabras amables y no pegamos".
- 18. Llame a la biblioteca local (o mire el sitio web) para buscar cuándo es el próximo evento para niños. Márquelo en el calendario y planifiquen ir.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo contar por toda la casa. ¿Cuántas puertas hay? ¿Ventanas? ¿Y sillas?
- 20. Pídale a su hijo que resuelva un problema. "¿Cómo podemos hacer que todos estos juguetes entren en la cesta?"
- 21. Acampen un día en el jardín de su casa. Extienda una sábana sobre unas sillas para improvisar una tienda de campaña.
- 22. Juntos, miren el reflejo de su hijo en el dorso de una cuchara. ¿Cómo aparece su hijo?
- 23. Dibuje varios artículos en un papel. Pídale a su hijo que los cuente.
- 24. Cuando haga los mandados, ayude a su hijo a hablar con las personas que vean sobre los trabajos que realizan.
- 25. Aprendan juntos algo nuevo sobre una persona a la que su hijo admire.
- 26. Juegue con su hijo al corre que te pillo.
- 27. Ayude a crear una "tienda" miniatura con ropa y dinero de mentira.
- 28. Haga un picnic con su hijo. Después de comer, estiren una manta y lean juntos.
- 29. Anime a su hijo después de un revés. "Estás creciendo y aprendiendo mucho. ¡Creo que estarás listo para intentarlo de nuevo pronto!"
- 30. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar con tijeras de punta redonda. Muéstrela cómo cortar una línea recta y luego una línea curva.
- 31. Cuando hable sobre su hijo, evite quejarse si hay una mínima posibilidad de que él pueda escucharlo.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525