

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela*

This Newsletter Provided By  
Berea Early Childhood RTC



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

**Junio • Julio • Agosto 2022**

## Junio 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Cambien de silla a la hora de comer. Dígalos a todos que finjan ser la persona que suele sentarse en esa silla.
- 2. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no puede responder, escríbala. Guarde una lista de preguntas para buscar luego.
- 3. Cuando lean juntos, dígalos a su hijo que señale una cierta letra o palabra cada vez que la vea.
- 4. Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada quehacer y dígalos a su hijo que arroje un dado para ver cuál le toca.
- 5. Hable con su hijo sobre la *mejor* y *peor* parte del día de cada uno.
- 6. Jueguen con marionetas. Haga que la marioneta le pregunte a su hijo cuál es su nombre, edad y otros datos que debería saber.
- 7. Enséñele una canción a su hijo hoy.
- 8. Junten artículos de la naturaleza, como hojas y césped. Pinten un papel con pegamento. Deje que su hijo cree un "bosque" en él.
- 9. Ayude a su hijo a sentirse capaz. Diga, "Mira lo que hiciste tú solo. ¡Estás creciendo mucho!"
- 10. Haga un juego de roles imaginativo con su hijo. Si él quiere ser el médico, usted finja ser el paciente.
- 11. En la biblioteca, busque un libro sobre la amistad para leer con su hijo.
- 12. Dele dos artículos a su hijo, como una cuchara y un tenedor. Pregúntele en qué se diferencian y en qué se asemejan.
- 13. Deje que su hijo decore una roca con pintura. Úsela como sujetalibros.
- 14. Hagan un semáforo. Dígalos a su hijo que coloree un plato de papel de color rojo, otro amarillo y otro verde. Péguelos en un tubo de cartón.
- 15. Anime a su hijo a pensar e imaginar. Pregúntele, "¿Qué sucedería si llovieran pepitas de chocolate?"
- 16. Transportarse es ir de un lugar a otro. Hable con su hijo de las muchas maneras de hacer esto. Caminar, conducir un carro, etc.
- 17. "Atrape" a su hijo portándose bien.
- 18. Lea un poema en voz alta. Deténgase y deje que su hijo adivine cuál es la próxima palabra que rima.
- 19. Mire el calendario con su hijo. ¿Qué mes es? ¿Hay alguna festividad este mes? ¿Y qué tal el próximo?
- 20. Envuelva los dedos de su hijo con cinta de enmascarar, con el lado adhesivo hacia afuera. Dígalos que levante objetos ligeros con ellos.
- 21. Dígalos a su hijo que coloque un papel de lija o un pedazo de encaje debajo de una hoja y coloree para hacer un dibujo texturado.
- 22. Imite un animal y dígalos a su hijo que adivine qué está fingiendo ser. De ser necesario, dele pistas.
- 23. Incluya números en las conversaciones cotidianas. Diga "Leamos estos tres libros" en lugar de "Leamos algunos libros".
- 24. Hágalos preguntas a su hijo que no puedan responderse con un *sí* o *no*: "¿Cuál fue tu parte favorita de la historia?"
- 25. Planifique un picnic al aire libre. Deje que su hijo ayude con la comida.
- 26. Haga un hábito de usar la noche del domingo para hablar con su hijo sobre la semana próxima.
- 27. Pídale a su hijo su opinión sobre algo que lo afecte. "¿Comemos ensalada o judías verdes en la cena de hoy?"
- 28. ¿Necesita su hijo algunos libros nuevos para leer? Organice un intercambio de libros en su vecindario.
- 29. Deje que su hijo se ocupe de un ser vivo, como una mascota o planta.
- 30. Haga preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responderlas.

# Julio 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dé una caminata con su hijo hoy y traten de pisar sus sombras.
- 2. Juegue con su hijo hoy. Pueden jugar a algo activo al aire libre o a un juego de mesa tranquilo adentro.
- 3. Ayude a su hijo a formar letras y números con masa para galletas o pan. ¡Hornéelos y sírvalos!
- 4. Hable con su hijo de la palabra *independencia*. ¿Qué significa?
- 5. Corte una manzana a la mitad y quítele las semillas. Cuéntelas con su hijo. Luego compartan la manzana.
- 6. Haga una caja "Antiaburrimento" para su hijo. Llénela con actividades manuales y libros para mirar.
- 7. Cuando su hijo cometa un error, diga, "Todos cometemos errores. ¿Cómo podemos corregirlo?"
- 8. Ayude a su hijo a hacer instrumentos musicales con objetos que haya en su casa. Organicen un concierto.
- 9. Dígale a su hijo que marque el contorno de su pie en una hoja de papel. Marque su propio pie al lado y comparen la diferencia de tamaño.
- 10. Dígale a su hijo que mire su reflejo en el dorso de una cuchara. ¿Cómo se ve?
- 11. Haga un recorrido del vecindario con su hijo. Miren las casas, las tiendas y los lettereros.
- 12. Haga una lluvia de ideas con su hijo. "¿Cuántos colores diferentes podemos nombrar?"
- 13. Túmense para contar una historia. Diga, "Había una vez una familia que vivía ...". Dígale a su hijo que complete la oración.
- 14. Ayude a su hijo a medir algo con una regla. Cuenten juntos las pulgadas.
- 15. Estire globos de diferentes colores sobre linternas para hacer luces de color. ¿Qué sucede cuando su hijo mezcla los colores?
- 16. Hoy, dejen lo que estén haciendo y lean en familia durante 20 minutos.
- 17. Dígale a su hijo que dibuje una imagen de su juguete favorito hoy.
- 18. Dígale a su hijo que use tijeras de punta redonda para que practique cómo cortar líneas rectas y líneas curvas.
- 19. Use un calendario para enseñarle a su hijo sobre el tiempo. Muéstrela la *semana próxima*, el *mes próximo*, etc.
- 20. Espere que su hijo guarde los juguetes cuando termine de jugar.
- 21. Llene una caja con ropa vieja y artículos que su hijo pueda usar para disfrazarse.
- 22. Juegue con su hijo a pasarse una pelota ligera.
- 23. Ayude a su hijo a hacer algo amable pro alguien.
- 24. Deje que su hijo descargue energía luego de completar una tarea difícil.
- 25. Explique *por qué* las conductas que quiere ver en su hijo son valiosas.
- 26. ¿Puede su hijo pensar en un final diferente para una historia favorita? ¿Qué haría si conociera a los personajes?
- 27. Sea paciente cuando escuche a su hijo. Puede tomarle tiempo poner sus pensamientos en palabras.
- 28. Dígale a su hijo que cierre los ojos y trate de identificar las comidas por cómo huelen.
- 29. Hablen de la bondad. ¿Cómo se ve? ¿Cómo suena? ¿Cómo se siente?
- 30. Estire una manta afuera y lea con su hijo.
- 31. Anime a su hijo a hacerle preguntas. Cuantas más hace, más piensa y aprende.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Agosto 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dele una cubeta con agua y un pincel a su hijo. Dígale que use la "pintura" para pintar letras en la acera.
- 2. Hágale preguntas a su hijo sobre la vida cotidiana: "¿Dónde colgamos la ropa? ¿Dónde guardamos la comida?"
- 3. Dígales a los miembros familiares que se turnen para decir al menos dos cosas que les agrada de sí mismos y por qué.
- 4. Jueguen a La última palabra. Diga, "El fuego es caliente, pero el hielo es \_\_\_\_". Dígale a su hijo que complete la última palabra.
- 5. Equilibre cada comentario crítico que le haga a su hijo con 10 cosas positivas.
- 6. Escuche un audiolibro con su hijo. Muchas bibliotecas públicas tienen libros para niños que se pueden descargar de manera gratuita.
- 7. Ayude a su hijo a convertir una caja de cartón grande en un carro.
- 8. Dígale a su hijo que nombre los cinco sentidos y diga para qué se usan.
- 9. Esconda algo y aplauda para ayudar a su hijo a encontrarlo. A medida que se acerque al objeto, aplauda más rápido.
- 10. ¡Coman afuera esta noche! Deje que su hijo escoja una cosa de la carta.
- 11. Ayude a su hijo a practicar cómo clasificar con un mazo de cartas. Clasifíquenlas por color, palo o número.
- 12. Organice una noche de lectura familiar. Acurrúquense y lean en voz alta.
- 13. Pregunte de cuántas maneras su hijo puede mover sus brazos y piernas.
- 14. Dígale a su hijo que complete la oración: "Si tuviera un deseo, sería ...".
- 15. Dígale a su hijo que dibuje la actividad que más le agradó hoy.
- 16. Modele para su hijo los muchos motivos para leer: informarse, divertirse, pasar el rato mientras espera algo, etc.
- 17. Pídale ayuda a su hijo con un quehacer. Cuando terminen, beban algo frío.
- 18. Hablen sobre las maneras correctas e incorrectas de expresar enojo. Correcta: decir, "Estoy enfadado". Incorrecta: pegarle a alguien.
- 19. Dígale a su hijo que dibuje con una vela blanca en una hoja blanca. La imagen aparecerá mágicamente cuando su hijo pinte sobre ella.
- 20. Haga solución para hacer pompas con 1/8 de taza de detergente líquido y una taza de agua. ¡Usen una espumadera para soplar pompas!
- 21. Dígale a su hijo que adivine qué tan lejos cada uno de ustedes puede arrojar una pelota. Ayúdelo a medir para ver si adivinó correctamente.
- 22. Comience un hábito positivo para la escuela. Ayude a su hijo a escoger y separar cada noche la ropa que usará el día siguiente.
- 23. Jueguen juntos a los bolos con tubos de cartón de papel higiénico.
- 24. Ayude a su hijo a hacer un álbum de recortes del verano. Grape unas hojas de papel. Deje que él pegue fotos, dibujos, etc.
- 25. Muéstrela a su hijo una imagen detallada. Pídale que le cuente qué ve.
- 26. Busque una receta apta para niños. Ayude a su hijo a prepararla hoy.
- 27. Ayude a su hijo a buscar las letras de su nombre en los titulares del periódico.
- 28. Dígale a su hijo que coloque un cubo de hielo afuera bajo el sol. ¿Qué sucede después de 5 minutos? ¿Y después de 10?
- 29. Dígale a su hijo que a usted le encanta pasar tiempo con él.
- 30. Cuando pongan la mesa, agregue algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no corresponde en la mesa.
- 31. Hable con su hijo sobre qué cambios esperar en la transición del verano al otoño: temperaturas más bajas, colores otoñales, etc.

Copyright © 2022 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525