

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Berea Early Childhood RTC  
sonia.michael@bera.kyschools.us



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2018

## Septiembre 2018

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Haga una tabla de estatura para su hijo. Mida su estatura todos los meses y muéstrela cómo va cambiando.
- 2. Comenten algunos de los cambios climáticos que ocurren en el otoño. (Los días son más fríos y cortos).
- 3. Léale un libro a su hijo antes de cada comida y de la hora de acostarse.
- 4. Septiembre es el Mes de la Credencial de la Biblioteca. Asegúrese de que todos los miembros familiares tengan una.
- 5. Forme un patrón al alternar rodajas de manzana y plátano en un plato. ¿Puede su hijo decir cuál sigue?
- 6. Mire un calendario con su hijo y señale algunos días especiales, como su cumpleaños.
- 7. Practiquen juntos cómo contar hasta cinco en otro idioma, como francés: *un, deux, trois, quatre, cinq*.
- 8. Plante con su hijo una flor de otoño, tal como crisantemos. O planten bulbos para que broten en la primavera.
- 9. Ayude a su hijo a poner unas gotas de colorante para comida en agua para que juegue a mezclar colores.
- 10. Hable con su hijo sobre algo que él haya hecho bien el día de hoy.
- 11. Ayude a su hijo a buscar objetos de diferentes formas en casa.
- 12. Hable sobre la diferencia entre *día* y *noche*. Dígale a su hijo que dibuje una imagen del día y otra de la noche.
- 13. Miren juntos un programa televisivo para niños. Comenten los personajes.
- 14. Busque en línea o en el periódico alguna feria de del condado o festivales de otoño cercanas. Haga planes para asistir a una con su hijo.
- 15. Ayude a su hijo a revisar sus juguetes. Considere donar a un centro de día o escuela aquellos que él ya no use.
- 16. Tomen una fotografía familiar. Dele una copia a su hijo.
- 17. Busquen diferentes texturas en su casa. ¿Puede su hijo encontrar algo sólido? ¿Suave? ¿Y algo irregular?
- 18. Marque un ritmo simple con artículos del hogar, como cucharas. Vea si su hijo puede copiarlo.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo seguir instrucciones de tres pasos. "Dirígete al perchero. Toma tu abrigo. Tráemelo".
- 20. Reúna algunos artículos que puedan mojarse. Llene el fregadero con agua y ayude a su hijo a ver qué artículos flotan y cuáles se hunden.
- 21. Inventen una canción cuya letra contenga el nombre de su hijo.
- 22. Reserve tiempo para pasarlo a solas con su hijo hoy.
- 23. Hornee un pastel con su hijo y deje que él lo decore.
- 24. Haga una fila con sillas como si fueran un tren. Dígale a su hijo que gatee por *debajo* de ellas, *alrededor* de ellas y *sobre* ellas.
- 25. Lean juntos las historietas. Comenten lo que ven en las imágenes.
- 26. Enséñele a su hijo a usar una lupa. Analicen de cerca objetos conocidos.
- 27. Ponga materiales, como pedazos de tela, papel tisú y cinta, en una caja. Deje que su hijo los use para hacer un collage.
- 28. Pídale a su hijo que lo ayude a poner la mesa para la cena. Cuenten juntos las cucharas, las servilletas o los vasos.
- 29. Diga una palabra. ¿Puede su hijo decir palabras que riman con ella?
- 30. Juegue a un juego de mesa con su hijo.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



PRIMERA INFANCIA

# Octubre 2018

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Lea con su hijo durante al menos 20 minutos hoy.
- 2. Dígale a su hijo que se pare en un pie. Cuente cuánto tiempo puede mantener el equilibrio. Luego dígale que lo repita con el otro pie.
- 3. Corte una parte de una fotografía de una revista o un catálogo. Péguelo en una hoja. Dígale a su hijo que complete la imagen usando crayones.
- 4. Envíele a su hijo una tarjeta o una carta por correo. Cuando llegue, léanla juntos.
- 5. Ayude a su hijo a aprender los sabores opuestos. Para *dulce* y *agrio*, use azúcar y limón. Para *salado* y *soso*, use pretzels y pasta cocida.
- 6. Pregúntele a su hijo qué haría si fuera invisible por un día.
- 7. Diviértanse con una actividad otoñal. ¡Rastrillen hojas y salten en ellas!
- 8. Sugíerale a su hijo que pruebe una nueva habilidad de cuidado personal hoy, como ponerse los zapatos.
- 9. Ayude a su hijo a hacer una "tienda" con juguetes y dinero falso.
- 10. Muéstrela a su hijo los patrones en el empapelado o la ropa. Identificar patrones es una habilidad necesaria para matemáticas y lectura.
- 11. Hable con su hijo sobre lo que hace que cada estación sea especial.
- 12. Miren fotografías de hace un año. ¡Su hijo se sorprenderá de lo mucho que ha crecido!
- 13. Moje las ruedas de un auto de juguete en pintura. Deje que su hijo "conduzca" con él sobre papel para formar un diseño.
- 14. Dé una caminata con su hijo y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 15. En el supermercado, pídale a su hijo que encuentre diferentes alimentos.
- 16. Dele a su hijo plastilina, un rodillo de amasar y algunos moldes. Deje que haga "galletas".

- 17. Haga planes para pasar un día especial con su hijo hoy.
- 18. Corte pajillas de diferentes longitudes. Dígale a su hijo que las ordene de más corta a más larga.
- 19. Dígale a su hijo que nombre tres cosas activas que le gusta hacer.
- 20. Coleccione hojas, corteza y ramitas con su hijo. Ayúdelo a pegar estos materiales en papel para hacer un árbol.
- 21. Dígale a su hijo que trate de dibujar con la mano que no suele usar.
- 22. Use pegamento para escribir el nombre de su hijo sobre cartulina. Deje que pegue cereales o frijoles secos en el pegamento mojado.
- 23. Deje que su hijo lo vea disfrutar de la lectura.
- 24. Formen una "banda de la cocina". ¿Cuántos objetos de la cocina puede usar su hijo para hacer música?
- 25. Dígale a su hijo que nombre cosas que se encuentran en el cielo.
- 26. Cuando hable con su hijo, siéntese o arrodílese para estar en su mismo nivel.
- 27. Muéstrela a su hijo cómo usar tiras de cartulina para hacer una cadena.
- 28. Dígale un acertijo a su hijo: "Ladro y muevo la cola. ¿Qué soy?"
- 29. Practiquen cómo clasificar con un mazo de naipes. Dígale a su hijo que clasifique los naipes por color, forma o número.
- 30. Luego de apagar la luz a la hora de acostarse, converse con su hijo.
- 31. Ayude a su hijo a hacer una "bolsa antiaburrimiento". Llénenla con cosas que pueda usar cuando esté aburrido, como libros, pegatinas y papel.

**Ayudando a los Niños a Aprender**  
PRIMERA INFANCIA

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Copyright © 2018 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones del boletín *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Noviembre 2018

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Deje que su hijo use una herramienta, como una pinza, bajo supervisión.
- 2. Busque un libro que describa las festividades de distintos lugares del mundo. Escojan una para celebrar en familia, o inventen una propia.
- 3. Haga una "caja táctil". Ponga en ella artículos como bolas de algodón, piedras y juguetitos. ¿Puede su hijo adivinar qué hay tocando y sin mirar?
- 4. Organice una competencia de saltar la cuerda. Vea cuántos saltos seguidos puede dar su hijo.
- 5. Comience un diario de naturaleza. Dígale a su hijo que haga un dibujo del mismo elemento natural, como un árbol, cada unos meses.
- 6. Decoren una caja y háganle una apertura en la parte superior. Úsenla para "enviarse por correo" cartas o dibujos entre sí.
- 7. Cuéntele a su hijo una historia de cuando él era un bebé.
- 8. Miren juntos un libro ilustrado. Dígale a su hijo que escoja sus imágenes favoritas.
- 9. Desafíe a su hijo a que dibuje con los ojos vendados.
- 10. Coleccione alimentos enlatados para un refugio o banco de alimentos. Pídale a su hijo que lo acompañe a llevarlos.
- 11. Ayude a su hijo a aprender su edad y la fecha de su cumpleaños.
- 12. Estiren una cuerda sobre el suelo. Muéstrela a su hijo cómo saltar de un lado de la cuerda al otro.
- 13. Deje que su hijo decore cada dedo de un par de guantes viejos. Ayúdelo a montar un espectáculo de títeres de dedo.
- 14. Coloque un objeto plano, como una moneda, debajo de una hoja de papel. Dígale a su hijo que pinte sobre ella. Miren el diseño que se formó.
- 15. Miren el autobús escolar. Pregunte, "¿En qué se diferencia de un carro?"
- 16. Planifique una noche sin televisión. Lean o jueguen en su tiempo libre.

- 17. Busque una palabra nueva en el diccionario con su hijo. Comenten su significado. Hoy, úsenla en oraciones.
- 18. Escuchen tres estilos diferentes de música hoy. Juntos, inventen movimientos para cada uno.
- 19. Esta noche, hablen de las cosas que los hicieron sentirse felices hoy.
- 20. Cuando sirva comida, hable con su hijo de cómo la divide. "Somos dos y tenemos una manzana. Debemos cortarla a la mitad".
- 21. Dígale a su hijo que haga una ilustración. Luego dígale que invente una historia sobre ella y se la cuente a usted.
- 22. Haga una lista de las cosas por las que su familia se siente agradecida.
- 23. Deje que su hijo lo ayude a hornear y decorar galletas.
- 24. Hablen de las formas que ven mientras están en el carro, como de las distintas señales y letreros.
- 25. Cuando su hijo trate de hacer algo, elogíe su esfuerzo.
- 26. Llene vasos con diferentes cantidades de agua. Dígale a su hijo que los golpee suavemente con una cuchara metálica. Escuchen los distintos tonos.
- 27. Dígale a su hijo que construya una ciudad con bloques o cajas.
- 28. Pegue una fotografía de su familia en una hoja. Dígale a su hijo que decore los bordes.
- 29. Dele algunos libros a su hijo y dígale que los ordene por tamaño.
- 30. Escriba un número y dígale a su hijo que haga la forma de ese número con arcilla o plastilina.

**Ayudando a los Niños a Aprender**  
PRIMERA INFANCIA

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Copyright © 2018 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones del boletín *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525