

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

This Newsletter Provided By
Berea Early Childhood RTC



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2024

Marzo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Salga a pasear con su hijo. Cuenten los pájaros, perros o gatos que vean.
- 2. Dígale a su hijo que decore un plato de papel. Haga agujeros para los ojos y la boca de su hijo para crear una máscara.
- 3. Dibuje caras en sus dedos y represente cuentos con su hijo.
- 4. Hable de los animales que su hijo podría ver en un zoológico. ¿Qué comen? ¿Dónde duermen? ¿Son peligrosos?
- 5. "Pille" a su hijo portándose bien.
- 6. Comente con su hijo el significado de *hoy*, *ayer* y *mañana*.
- 7. Recorran juntos el vecindario. Señale los puntos de referencia y cómo se relacionan con la ubicación de su casa.
- 8. Calcule con su hijo cuántos tazones de cereales puede servir de una caja. Lleven la cuenta hasta que la caja esté vacía.
- 9. Hoy, busquen juntos personas que se estén riendo.
- 10. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénala de pequeños dulces. Escóndalo y organice una búsqueda del tesoro.
- 11. Jueguen en familia a un juego de mesa esta tarde.
- 12. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta de felicitación para un amigo o familiar que esté enfermo.
- 13. Busquen triángulos. ¿Cuántos puede encontrar su hijo?
- 14. Dele a su hijo un cupón válido por una actividad especial con usted.
- 15. Recorte orejas de animales en cartulina. Péguelas a una tira de papel que se ajuste a la cabeza de su hijo. Dígale que finja ser el animal.
- 16. Lleve a su hijo a mirar una obra en construcción desde una distancia segura. Hablen de lo que hacen los obreros y de las máquinas que usan.
- 17. Planifique una semana de cenas del alfabeto: sirva alimentos que comiencen con la misma letra. Escoja una letra distinta cada día.
- 18. Hable con una voz que ayude a su hijo a escuchar. No hable demasiado rápido ni demasiado alto.
- 19. Ayude a su hijo a practicar cómo abotonar una camisa o cómo subir una cremallera.
- 20. Coloque una hoja de papel en una caja. Dígale a su hijo que moje una canica en pintura, la deje caer en la caja y la haga rodar.
- 21. Recorte la forma de un pájaro en cartulina. Deje que su hijo le pegue plumas de papel.
- 22. Lleve a su hijo a la biblioteca. Retiren un libro sobre la vida marina.
- 23. Ayude a su hijo a formar números con espaguetis fríos y cocidos.
- 24. No haga que todo parezca fácil. Muéstrela a su hijo que usted también debe perseverar en las tareas difíciles y seguir intentándolo.
- 25. Recorte letras grandes de papel. Ayude a su hijo a unir las con objetos de la casa que comiencen con el sonido que representa cada letra.
- 26. Deje que su hijo decore una bolsa de papel con lápices de colores. Pegue una cuerda larga al fondo de la bolsa para hacer una cometa.
- 27. Salga con su hijo y observen cómo el viento se mueve entre los árboles y los arbustos. ¿Qué sonido hace el viento?
- 28. Dele un cubo de plástico vacío y una cuchara de madera a su hijo. Ponga música y pídale a su hijo que toque el ritmo en el "tambor".
- 29. Hagan una búsqueda del tesoro en el supermercado. Pídale a su hijo que encuentre una fruta, algo congelado y un artículo muy grande.
- 30. Pregúntele a su hijo, "¿En qué ocasión te sentiste afortunado?"
- 31. Ayude a su hijo a aprender a seguir las normas básicas de seguridad, como "Detente y escucha cuando te llamen por tu nombre".

Abril 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Pídale a su hijo que lo ayude a clasificar los calcetines limpios por pares.
2. Haga un árbol de letras. Cuelgue letras nuevas del árbol a medida que su hijo las vaya aprendiendo.
3. Dibuje la figura de una persona. Omita una parte del cuerpo. ¿Puede adivinar su hijo lo que falta?
4. Lea hoy con su hijo un libro de chistes apropiado para su edad.
5. Elogie a su hijo por su esfuerzo: "Mira cuánto te has esforzado, ¡se nota!"
6. Utilice un espejo para mostrarle a su hijo cómo su boca, lengua y labios se mueven de diferentes maneras para formar los sonidos de las letras.
7. Enséñele a su hijo a decir, "Encantado de conocerte" cuando le presenten a una persona nueva.
8. Hágale preguntas hipotéticas a su hijo para despertar el pensamiento creativo: "¿Y si tu cabello estuviera hecho de fideos?"
9. Practique hoy con su hijo caminar de lado a lado.
10. Explíquelo a su hijo que las personas aprenden cuando prueban cosas nuevas. Marque la pauta: "Este juego parece divertido. ¡Probémoslo!"
11. Juegue a los bolos con su hijo. Coloquen tubos de cartón de papel higiénico en un pasillo y usen una bola para derribarlos.
12. Comparta hoy algo suyo con su hijo. Es la mejor manera de enseñarle a compartir con los demás.
13. Hoy, hagan una limpieza de primavera. Elija una habitación y pídale a su hijo que lo ayude a limpiarla.
14. Ofrézcale a su hijo nuevos retos seguros, como verter leche en los cereales.
15. Refuerce las habilidades motrices finas haciendo que su hijo despegue pegatinas y las pegue en una hoja de papel.
16. Léale un cuento a su hijo. Luego, pídale que se lo cuente de memoria.
17. Pegue parte de una foto en un papel. Pídale a su hijo que la complete con lápices de colores.
18. Reúna objetos pequeños. Usando una placa para horno como rampa, pídale a su hijo que prediga cuáles rodarán y cuáles se deslizarán por ella.
19. Ponga un cronómetro en un minuto para que su hijo se haga una idea de cuánto tiempo es.
20. Enséñele a su hijo a hacer abdominales. Vea cuántas puede hacer en un minuto.
21. Hable con su hijo sobre las normas de seguridad en el patio de juegos, como turnarse en el tobogán.
22. Dibuje el contorno de un dibujo con puntos. Numere los puntos y pídale a su hijo que los una.
23. Hable de las partes de las plantas. Señale las hojas, los tallos y las raíces.
24. Ayude a su hijo a hacer un collage con cosas de casa: cintas, cuerda, botones, etc.
25. Canten juntos la canción favorita de su hijo.
26. Cuando estén en la carretera, pídale a su hijo que diga los números de las matrículas de los carros que ve pasar.
27. Recompense los logros en la escuela preescolar con un dulce de vez en cuando, pero no los prometa de antemano.
28. Busquen juntos en línea o en un libro datos sobre un animal favorito.
29. Pregúntele a su hijo: "¿Qué sucedería si tu animal favorito viviera en tu habitación?"
30. Escriba cada letra del nombre de su hijo en una ficha. ¿Puede ponerlas en el orden correcto?

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. Dibuje una rayuela en la acera con tiza. Muéstrele a su hijo cómo saltar a través del patrón.
2. Ayude a su hijo a hacer estampados inusuales sumergiendo flores u otros objetos naturales en pintura y luego presionándolos sobre papel.
3. Pregúntele a su hijo cómo nos ayuda el sol. (Alimenta a las plantas, nos mantiene calientes). ¿Puede hacernos daño? (Provoca quemaduras solares).
4. Pídale a su hijo que clasifique cosas. Por ejemplo, dígame, "Un ventilador puede refrescarnos cuando hace calor. ¿Qué otras cosas nos refrescan?"
5. Vaya de "pesca" con su hijo. Recorte peces de cartulina. Péguelos clips. Haga una caña de pescar con un palo, una cuerda y un imán.
6. Ayude a su hijo a ver que se siente bien cuando le piden algo amablemente, lo tratan bien y le dan las gracias. Dígame que los demás sienten lo mismo.
7. Deje que su hijo intente insertar una llave en una cerradura. Háblele de las cosas que requieren llaves, como las puertas, los carros y algunas cajas.
8. Ayude a su hijo a pensar en un país imaginario. Escójanle un nombre e inventen una historia.
9. Dele a su hijo diversos objetos para que los ordene según su tamaño.
10. Anime a su hijo a rebotar una pelota grande e intentar atraparla.
11. Antes de acostarse esta noche, lean juntos un cuento o un poema sobre las estrellas.
12. Elogie a su hijo inmediatamente después de que haga algo bien. Refuércelo dándole un abrazo suave o levantándole el pulgar.
13. Preparen juntos un pastel. Ayude a su hijo a medir y mezclar ingredientes.
14. Vayan a comprar colores. Haga una lista de colores con su hijo. En el supermercado, intenten encontrar un artículo de cada color.
15. Hágale a su hijo preguntas sobre la escuela preescolar que no puedan responderse con un sí o un no. "¿Qué has hecho hoy al aire libre?"
16. Aprendan juntos algo nuevo sobre una persona que su hijo admire.
17. Ponga en una bolsa objetos que comiencen con P: penique, pelota, piedra. Deje que su hijo los toque y adivine qué es cada uno sin mirar.
18. Trabajen juntos en el jardín. Arranquen las malezas, distribuyan mantillo, siembren flores en el exterior. O siembren plantas dentro de casa.
19. Pídale a su hijo que dibuje un jardín imaginario.
20. Siga las actividades con lecturas relacionadas. Si usted y su hijo viajan en autobús, lean juntos un libro sobre autobuses o medios de transporte.
21. ¿Cuántas palabras que rimen con *gato* puede nombrar su hijo?
22. Hable de las cosas a su alrededor. ¿Sabe su hijo de preescolar todos los nombres de los objetos que ve con frecuencia en su casa?
23. Anime a su hijo a realizar dos tareas motrices al mismo tiempo; por ejemplo, dar palmas mientras camina.
24. Vayan afuera y hagan burbujas. Vea si su hijo puede coger una sin romperla.
25. Cuando su hijo le pida jugar, leer o hacer un rompecabezas juntos, dígame, "¡Me encantaría!"
26. Hagan hoy un picnic, dentro o fuera de casa.
27. Enséñele a su hijo a decir *gracias* en varios idiomas.
28. Hable de las voces interiores y exteriores. Las voces interiores son tranquilas. Las voces exteriores son más fuertes.
29. Escribanle juntos una carta a un ser querido. Pídale a su hijo que haga dibujos.
30. Cuando usted lea, diga, "Estoy aprendiendo mucho mientras leo. ¿Por qué no lees tú también?" Luego, dele un libro ilustrado a su hijo.
31. Diga una palabra simple, como "casa". Vea si su hijo puede nombrar otra que comience con el mismo sonido. ¿Qué letra produce ese sonido?

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525